

## Was ist das Düsseldorfer Psychose-Forum?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung und in der Regel Psychiatrie-Erfahrung, deren Angehörige und Freunde, die im psychiatrischen Bereich professionell Tätigen sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Im Mittelpunkt steht der gleichberechtigte Erfahrungsaustausch über das Erleben psychischer Krankheiten. Dieser soll den offenen und verständnisvollen Umgang miteinander fördern und verfolgt keinen unmittelbaren therapeutischen Zweck.

Teilnehmen kann jeder, natürlich kostenfrei und auf Wunsch anonym, Gesprächsbeiträge werden vertraulich behandelt. Das Psychose-Forum ist weltanschaulich neutral.

Die Treffen finden in der Regel **jeweils mittwochs von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr** statt. Wir sind dabei zu Gast im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche.

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden. Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an den Vorbereitungskreis wenden.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

### Info:

[www.psychose-forum-duesseldorf.de](http://www.psychose-forum-duesseldorf.de)

E-Mail: [info@psychose-forum-duesseldorf.de](mailto:info@psychose-forum-duesseldorf.de)

## Programm Herbst 2016

Mittwoch 21. September – 18:00 Uhr

### „Nicht alles schlucken“ – Filmabend mit anschließender Diskussion

Gezeigt wird der Dokumentarfilm „Nicht alles schlucken“ (D 2015). Er zeigt in besonders eindringlicher Form persönliche Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen. Entgegen dem, was der Filmtitel erwarten lässt, ist dabei aber das Für und Wider von einschlägigen Medikamenten nur ein Aspekt unter anderen.

Ort: Gemeindezentrum (großer Gruppenraum im Erdgeschoss) – Dauer diesmal: 18 - 21 Uhr (Film ca. 90min)

Mittwoch 5. Oktober – 18:00 Uhr

### Einander zuhören – miteinander sprechen – voneinander lernen

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Themenfindungsrunde, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Platz finden. Wir bitten darum, Themenvorschläge mitzubringen.

Ort: Gemeindezentrum (im Kirchraum der Versöhnungskirche)

Mittwoch 26. Oktober – 18:00 Uhr

### Meine Angst vor dem Rückfall

Gäste: Arno Dornkamp (vom offenen Selbsthilfetreff: „Stammtisch für psychisch kranke Menschen“) und Kathrin Sarlette (Ex-In-Genesungsbegleiterin)

Ort: Gemeindezentrum (im Kirchraum der Versöhnungskirche)

Mittwoch 9. November – 18:00 Uhr

### Depression – Eine Krankheit wie jede andere auch?

Der Umgang mit Depressionen und ihre Bewältigungsstrategien sind so unterschiedlich wie die davon betroffenen Charaktere und Persönlichkeiten. Mitunter braucht es Jahre, bis man seinen eigenen Weg gefunden hat.

Gast: Peter Kruse, Betroffener, seit 13 Jahren Leiter der SHG „Sturmfeld“ (Depressionen, Ängste und Persönlichkeitsstörungen) – Ort: Gemeindezentrum (im Kirchraum der Versöhnungskirche)

Mittwoch 23. November – 18:00 Uhr

### Psychisch krank = arbeitslos?

Über die Schwierigkeiten und Möglichkeiten des Arbeitsmarktes, insbesondere für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Gast: (Bei der Arbeitsagentur angefragt)  
Ort: Gemeindezentrum (großer Gruppenraum im Erdgeschoss)

Mittwoch 7. Dezember – 18:00 Uhr

### Vorbereitungstreffen

Planung der Frühjahrsstaffel 2017. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine.

Ort: Gemeindezentrum (im Kirchraum der Versöhnungskirche)

Stand 29.9.2016

Änderungen vorbehalten,  
bitte Webseite beachten.

## Für den Vorbereitungskreis

### Ingeborg Prömm

Psychoseerfahrene

E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

### Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2900

E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

### Claudia Weik-Schaefer

Evangelische Pfarrerin

Tel.: 0211 / 22 951 176

E-Mail: Claudia.Weik.Schaefer@evdus.de

### Andreas Kernchen

Seelsorger (KSA-Kurs) für Ehrenamtliche

& Seelsorger (ALH-Kurs) im Studium

Web: [www.mutmacher-kernchen.de](http://www.mutmacher-kernchen.de)

E-Mail: A\_Kernchen@gmx.de

### Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin

Gesundheitsamt Düsseldorf

Tel.: 0211 / 899-2952

E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

### Anita Sinha-Röder

Ärztin

Tel.: 02173 / 102 -0

E-Mail: A.Sinha-Roeder@ak-neuss.de

### Monika Schwark-Krämer

Dipl. Sozialpädagogin

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2806

Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

### Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagoge

Zukunft Leben

Tel.: 0211 / 220 38 68

E-Mail: mail@zukunft-leben.com

[www.psychose-forum-duesseldorf.de](http://www.psychose-forum-duesseldorf.de)

## Hier treffen wir uns

### Gemeindezentrum Versöhnungskirche

**Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppenraum.

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

#### Mit dem Auto:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



---

# Psychose-Forum Düsseldorf

---

**– seit 14 Jahren –**

***Einander zuhören***

***Miteinander sprechen***

***Voneinander lernen***



**Herbst 2016**

**ab Mittwoch, 21. September**