

## Was ist das Düsseldorfer Psychose-Forum?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung und in der Regel Psychiatrie-Erfahrung, deren Angehörige und Freunde, die im psychiatrischen Bereich professionell Tätigen sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben psychischer Krankheiten. Dieser soll den offenen und verständnisvollen Umgang miteinander fördern und verfolgt keinen unmittelbaren therapeutischen Zweck.

Teilnehmen kann jeder, natürlich kostenfrei und auf Wunsch anonym, Gesprächsbeiträge werden vertraulich behandelt. Das Psychose-Forum ist weltanschaulich neutral.

Die Treffen finden in aller Regel jeweils mittwochs von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr statt. Wir sind dabei meist zu Gast im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche. **Entweder im Besprechungsraum im Erdgeschoss oder im Kirchraum der Versöhnungskirche. Einmal pro Staffel treffen wir uns aber auch an einem ganz anderen Ort. Bitte die jeweiligen Ortsangaben im Programm beachten!**

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden. Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an den Vorbereitungskreis wenden.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

### Info:

[www.psychose-forum-duesseldorf.de](http://www.psychose-forum-duesseldorf.de)

E-Mail: [info@psychose-forum-duesseldorf.de](mailto:info@psychose-forum-duesseldorf.de)

## Programm Frühjahr 2017

Mittwoch 29. März – 18:00 Uhr

### **Selbsthilfe und ihre Möglichkeiten der politischen Einflussnahme**

Das Selbsthilfe-Service-Büro bietet Unterstützung bei der Gründung und Entwicklung von Selbsthilfegruppen. Zudem werden die Möglichkeiten der politischen Mitarbeit auf lokaler Ebene aufgezeigt und diskutiert.

Gäste: Marita Schormann (Selbsthilfe-Service-Büro Düsseldorf), Elke Wirmann (Psychiatriekoordinatorin Düsseldorf) – Ort: Gemeindezentrum (im Kirchraum der Versöhnungskirche)

Mittwoch 26. April – 18:00 Uhr

### **(Neuer) Umgang mit Medikamenten**

Neuere Studien stellen die bisherige Verschreibungspraxis von Neuroleptika in Frage. Ziel jeder Therapie sollte eine positive Wirkung bei möglichst geringen Nebenwirkungen sein. Aktuelle Erkenntnisse werden vorgestellt und die Teilnehmer tauschen sich über ihre (Absetz-) Erfahrungen im Umgang mit Neuroleptika aus.

Referentin: Christa Clasen, Psychiatrische Pflege B.A., Gestalttherapeutin; betreutes Wohnen AWO Vita Düsseldorf – Ort: Gemeindezentrum (Kirchraum der Versöhnungskirche)

Mittwoch 10. Mai – 18:00 Uhr

### **Quartiersarbeit: Mogelpackung oder Allheilmittel?**

Beispiele und Überlegungen ob und wie eine Einbindung in Stadtteilaktivitäten Psychiatrie-Erfahrenen helfen kann. – Referenten: Andreas Kernchen, Petra Welzel; Graf Recke Stiftung

**Ort: Café ESS PE ZET – Graf Recke Stiftung – Grafenberger Allee 345 – D'dorf**

Mittwoch 31. Mai – 18:00 Uhr

### **Gedanken und Ideen zur Einsamkeit**

Das Alleinsein und die Einsamkeit kann sowohl als erholsame Kraftquelle als auch als quälendes Schicksal empfunden werden. Angeregt durch selbst geschriebene Texte unseres Gastes möchten wir diesen Bogen ausloten.

Gast: Anke Hella Herzog, Autorin, Mitglied der Künstlergruppe „Bunte Füchse Vohwinkel“

Ort: Gemeindezentrum (Besprechungsraum im Erdgeschoss)

Mittwoch 21. Juni – 18:00 Uhr

### **Einander zuhören – miteinander sprechen – voneinander lernen**

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Themenfindungsrunde, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Platz finden können. Wir bitten darum, Themenvorschläge mitzubringen.

Ort: Gemeindezentrum (Besprechungsraum im Erdgeschoss)

Mittwoch 12. Juli – 18:00 Uhr

### **Vorbereitungstreffen**

Planung der Herbststaffel 2017. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine.

Ort: Gemeindezentrum (Besprechungsraum im Erdgeschoss)

Stand: 25. Februar 2017 – Änderungen vorbehalten, bitte Webseite beachten.

## Für den Vorbereitungskreis

### Ingeborg Prömm

Psychoseerfahrene  
E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

### Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge  
LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922 -2900  
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

### Claudia Weik-Schaefer

Evangelische Pfarrerin  
Tel.: 0211 / 22 951 176  
E-Mail: Claudia.Weik.Schaefer@evdus.de

### Andreas Kernchen

Seelsorger (ALH / KSA)  
Peer-Berater, Graf Recke Stiftung  
Web: [www.mutmacher-kernchen.de](http://www.mutmacher-kernchen.de)  
E-Mail: A\_Kernchen@gmx.de

### Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin  
Gesundheitsamt Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 899-2952  
E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

### Anita Sinha-Röder

Ärztin  
Tel.: 02173 / 102 -0  
E-Mail: A.Sinha-Roeder@ak-neuss.de

### Monika Schwark-Krämer

Dipl. Sozialpädagogin  
LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922 -2806  
Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

### Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagoge  
Zukunft Leben  
Tel.: 0211 / 220 38 68  
E-Mail: [mail@zukunft-leben.com](mailto:mail@zukunft-leben.com)

[www.psychose-forum-duesseldorf.de](http://www.psychose-forum-duesseldorf.de)

## Hier treffen wir uns (meistens)

**Gemeindezentrum Versöhnungskirche  
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Di-  
akonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür  
Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade  
aus durch, zum großen Gruppenraum.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie  
709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstra-  
ße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerun-  
terführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links,  
100 m weiter rechts.

### Mit dem Auto:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düs-  
seldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“.  
Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von  
dort auf die Behrenstrasse.



---

# Psychose-Forum Düsseldorf

---

*Gespräche zwischen Menschen mit einer  
psychischen Erkrankung, Angehörigen  
und Freunden sowie professionell Hel-  
fenden*

---

**– seit 15 Jahren –**



**Frühjahr 2017**

**ab Mittwoch, 29. März**