

Was ist das Düsseldorfer Psychose-Forum?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung, deren Angehörige, im psycho-sozialen Bereich Tätige sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben psychischer Krankheiten. Dieser soll den offenen und verständnisvollen Umgang miteinander fördern und verfolgt keinen unmittelbaren therapeutischen Zweck.

Teilnehmen kann jeder, natürlich kostenfrei und auf Wunsch anonym, Gesprächsbeiträge werden vertraulich behandelt. Das Psychose-Forum ist weltanschaulich neutral.

Die Treffen finden in aller Regel jeweils mittwochs von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr statt. Wir sind dabei meist zu Gast im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche. **Entweder im Besprechungsraum im Erdgeschoss oder im Kirchraum der Versöhnungskirche. Mitunter treffen wir uns aber auch an einem anderen Ort. Bitte die jeweiligen Ortsangaben im Programm beachten!**

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden. Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an den Vorbereitungskreis wenden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Info:

www.psychose-forum-duesseldorf.de

E-Mail: info@psychose-forum-duesseldorf.de

Programm Herbst 2017

Mittwoch 6. September | 18:00 Uhr

Orte und Möglichkeiten einer Stadt

Konkrete Angebote in der Gemeinde. Was gibt es, was nutze ich, was brauche ich? Es sollen Informationen, Ideen und Erfahrungen aus dem Kreis der Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Abends zusammentragen werden.

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 20. September | 18:00 Uhr

Erfahrungsaustausch Medikamentendosierung

An diesem Abend sollen die persönlichen (Absetz-)Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Umgang mit Neuroleptika im Vordergrund stehen.

Ort: **Graf Recke Stiftung – siehe unten**

Mittwoch 4. Oktober | 18:00 Uhr

Leben mit Depressionen

„Die Depression und der Laufsport haben mein Leben und die Sicht auf die Dinge wesentlich verändert. Mir sind die Dinge im Leben bewusst geworden, die mir wirklich wichtig sind. ...“

(Quelle: thorsten-stelter.laufstil-duesseldorf.de)

Referent: Thorsten Stelter, Laufcoach, Personal Trainer, Depressionserfahrener, Jurist

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 18. Oktober | 18:00 Uhr

Gegenwart & Zukunft des Psychose-Forums

Wie wird das Psychose-Forum wahrgenommen? Welche Wünsche und Erwartungen haben die TeilnehmerInnen? Was könnte verbessert werden? Zudem soll der Vorschlag einer Umbenennung in „Psychiatriegespräche Düsseldorf“ diskutiert und ggf. zur Abstimmung gestellt werden.

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 8. November | 18:00 Uhr

Wie kann ich mich absichern?

Möglichkeiten und Grenzen von rechtlichen Vorsorgemaßnahmen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Behandlungsvereinbarung.

Referent: Friedwald Maug, Lebenshilfe NRW, Leiter der Betreuungsstelle Düsseldorf

Ort: **Graf Recke Stiftung – siehe unten**

Mittwoch 22. November | 18:00 Uhr

Vorbereitungstreffen

Planung der Frühjahrsstaffel 2018. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Stand: 15. August 2017 – Änderungen vorbehalten, bitte das Programm auf unserer Webseite beachten.

Graf Recke Stiftung – Seminarraum im Haus Zoppenbrück (i. d. Nähe von Café ESS PE ZET) – Grafenberger Allee 345 – 40235 Düsseldorf

Für den Vorbereitungskreis

Ingeborg Prömm

Psychoseerfahrene
E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922 -2900
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Claudia Weik-Schaefer

Evangelische Pfarrerin
Tel.: 0211 / 22 951 176
E-Mail: Claudia.Weik.Schaefer@evdus.de

Andreas Kernchen

Krankheitserfahrener, Seelsorger (ALH / KSA)
Peer-Berater, Graf Recke Stiftung
Web: www.mutmacher-kernchen.de
E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin
Gesundheitsamt Düsseldorf
Tel.: 0211 / 899-2952
E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

Monika Schwark-Krämer

Dipl. Sozialpädagogin
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922 -2806
Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagogin
Zukunft Leben
Tel.: 0211 / 220 38 68
E-Mail: mail@zukunft-leben.com

Regelmäßige bzw. sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

www.psychose-forum-duesseldorf.de

Hier treffen wir uns (meistens)

**Gemeindezentrum Versöhnungskirche
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

Mit dem Auto:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



Psychose-Forum Düsseldorf

Gespräche zwischen Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörigen und Freunden sowie professionell Helfenden

– seit 15 Jahren –



Herbst 2017

ab Mittwoch, 6. September