

Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psycho-sozialen Bereich beruflich Tätige, und interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Wir sind meist zu Gast im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche – Adresse und Anfahrt umseitig.

Mitunter treffen wir uns aber auch an einem anderen Ort. Bitte die jeweiligen Ortsangaben im Programm beachten!

Weitere Infos im Web:

www.pg-dus.de

E-Mail: info@pg-dus.de

Umbenennung

Bis zum Jahr 2017 nannten wir uns: „Psychose-Forum Düsseldorf“, mittlerweile „Düsseldorfer PsychiatrieGespräche“. Inhaltlich hat sich dadurch nichts geändert, unser Konzept hat sich in den vielen Jahren unseres Bestehens gut bewährt. Weitere Infos dazu:

www.pg-dus.de/umbenennung.

Treffpunkt am 10.10., 31.10. und 14.11.:
Graf Recke Stiftung – Seminarraum im Haus
Zoppenbrück (in der Nähe des Café ESS PE
ZET) – Grafenberger Allee 345 – 40235 Düs-
seldorf

Programm Herbst 2018

Mittwoch 5. September | 18:00 Uhr

Angehörige & Betroffene – wie gehen wir miteinander um?

Zwischen Geduld, Einfühlungsvermögen und Toleranz, Missverständnissen, Hilflosigkeit und Überforderung. Psychische Erkrankungen bringen große Herausforderungen – für alle Beteiligten. Mitunter müssen Beziehungen neu erfunden, gelernt und eingeübt werden.

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 19. September | 18:00 Uhr

Et kütt wie et kütt

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Themenfindungsrunde, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Platz finden können.

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 10. Oktober | 18:00 Uhr

Bildung einer Arbeitsgruppe zu medikamen- tösen Behandlungen und deren Alternativen

Auftaktveranstaltung zur Bildung einer Arbeitsgruppe aus Psychiatrieerfahrenen, Fachpersonen und Angehörigen: „Wo bekomme ich Hilfe beim Reduzieren und Absetzen von Psychopharmaka? Welche Therapeuten können körperbezogene Verfahren zur Angstbewältigung vermitteln? Was mache ich, wenn Medikamente nicht gegen meine Stimmen helfen?“

Impulsreferat: Dr. W. Hinüber, ehem. Oberarzt der Soteria in Gangelt und Mitglied des Fachausschusses Psychopharmaka der DGSP

Ort: **Graf Recke Stiftung** – siehe links

Mittwoch 31. Oktober | 18:00 Uhr

Partnerschaft und Liebe

Warum bleiben viele psychisch Erkrankte allein? Zum einen können Psychopharmaka die Sexualität massiv einschränken, zum anderen behindern der soziale Status und diverse andere Stigmata die Partnersuche. Wie man Liebe und Partnerschaft dennoch leben kann, wollen wir an diesem Abend besprechen.

Ort: **Graf Recke Stiftung** – siehe links

Mittwoch 14. November | 18:00 Uhr

Spiritualität und seelische Gesundheit

Spiritualität reicht von traditionellen Formen christlicher Frömmigkeit über Meditation und Achtsamkeit bis hin zur Sehnsucht nach Verbundenheit und Beheimatung. Was ist eigentlich unter Spiritualität zu verstehen und wie kann eine spirituelle Praxis der seelischen Gesundheit förderlich sein und bei der Suche nach einem erfüllten Leben helfen?

Impulsreferat: Pfr. Claus Scheven, Seelsorger, Claudia Weik-Schaefer, Seelsorgerin

Ort: **Graf Recke Stiftung** – siehe links

Mittwoch 28. November | 18:00 Uhr

Vorbereitungstreffen

Planung der Frühjahrsstaffel 2019. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Stand: 10. Aug. 2018 – Etwaige Programmänderungen werden auf www.pg-dus.de bekannt gegeben.

Für den Vorbereitungskreis

Ingeborg Prömm

Psychoseerfahrene

E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2900

E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Claudia Weik-Schaefer

Evangelische Pfarrerin

Tel.: 0211 / 22 951 176

E-Mail: Claudia.Weik.Schaefer@evdus.de

Andreas Kernchen

Krankheitserfahrener, Seelsorger (ALH / KSA)

Peer-Berater, Graf Recke Stiftung

Web: www.mutmacher-kernchen.de

E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin

Gesundheitsamt Düsseldorf

Tel.: 0211 / 899-2952

E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

Monika Schwark-Krämer

Dipl. Sozialpädagogin

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2806

Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagogin

Zukunft Leben

Tel.: 0211 / 220 38 68

E-Mail: mail@zukunft-leben.com

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

www.pg-dus.de

Hier treffen wir uns (meistens)

Gemeindezentrum Versöhnungskirche

Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

Mit dem PKW:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Neuer Name, bewährter Inhalt, bis 2017 unter:
Psychose-Forum Düsseldorf

Seit 16 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen



Herbst 2018

ab Mittwoch, 5. September