

Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psychosozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Hinweis:

Auch wir haben die Corona-Beschränkungen aufgehoben. Wir freuen uns wieder auf zahlreiches Erscheinen!

Sie möchten Sich näher über die Düsseldorf Psychiatrie Gespräche informieren oder haben noch Fragen?

Weitere Infos im Web:
www.pg-dus.de

E-Mail: info@pg-dus.de

Termine 1 - 6 in 2023

Mittwoch 03. Mai | 18 – 20 Uhr

Vom Loslassen und Annehmen

Über den Umgang mit Verlusten im Leben

Verluste gehören im Leben dazu. Aber deren Bewältigung ist dennoch immer eine große Herausforderung. Es trifft alle Menschen, irgendwann. Doch jeder geht damit anders um, wie drei Beispiele dabei verdeutlichen.

Referenten: Pfr. Claus Scheven,
Sascha Vossen, Andreas Kernchen

Mittwoch 17. Mai | 18 – 20 Uhr

Seelische Gesundheit in schwierigen Zeiten

Ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch

Momentan häufen sich die Krisen. Was kann man tun, um in diesen Zeiten seelisch gesund zu bleiben?

Referent: Andreas Kaiser

Mittwoch 31. Mai | 18 – 20 Uhr

Offener Abend

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Themenfindungsrunde, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Raum haben.

Stand: März 2023 – Etwaige Änderungen werden auf www.pg-dus.de/programm bekannt gegeben.

Mittwoch 14. Juni | 18 – 20 Uhr

Psychische Erkrankung bei Menschen mit Migrationshintergrund

Wie kann kultursensible Psychotherapie und Psychiatrie gelingen?

Aufgrund von sprachlicher und kultureller Barrieren ist der Zugang zu einer passenden Gesundheitsversorgung für viele Menschen mit Migrationshintergrund erschwert.

Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund, die psychisch erkranken, benötigen daher eine psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung, die sich auf ihre besondere Lebenssituation einstellt.

So wird professionelle interkulturelle Kompetenz von Ärzten, Therapeuten und Pflegenden immer wichtiger.

Referent: Fr. Eva Schade (M.Sc. Psychologin), interkulturelle Ambulanz und Tagesklinik des LVR-Klinikums Düsseldorf und zuständig für interkulturelle Koordinierung.

Mittwoch 28. Juni | 18 – 20 Uhr

Krisenprophylaxe

Damit aus Krisen keine Krankheit wird

Frühwarnzeichen, Selbstheilungskräfte und Unterstützungsmöglichkeiten rechtzeitig nutzen.

Referenten: Erfahrungsexperten in der Gruppe

Mittwoch 12. Juli | 18 – 20 Uhr

Vorbereitungstreffen

Planung der Herbststaffel 2023.

Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen & Ihre Ideen!

Für den Vorbereitungskreis

Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagoge
Zukunft Leben
Tel.: 0211 / 220 38 68
E-Mail: mail@zukunft-leben.com

Andreas Kernchen

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)
Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)
Web: www.mutmacher-kernchen.de
E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922-2900
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Annika Stiglic

Grafikerin für Soziales, Peer- & Teilhabe-Beraterin
Genesungsbegleiterin (EX-IN Deutschland)
E-Mail: genesungsprojekte@gmail.com

Philipp Vallen

Psychologin (M.Sc.)
am LVR Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922-3135
E-Mail: Philipp.Vallen1@lvr.de

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

Weitere Infos im Web: www.pg-dus.de

Hier treffen wir uns

Gemeindezentrum Versöhnungskirche
Gerresheimer Straße 177
(Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf

Anfahrt

Vor Ort:

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – geradeaus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Zugunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

Mit dem PKW:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Straße. Von dort auf die Behrenstraße.

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Parkmöglichkeiten vor Ort sind begrenzt. Gebührenpflichtiges Parken in den umliegenden Straßen oder Parkhäusern.



Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

*Seit über 20 Jahren regelmäßiger
Erfahrungsaustausch zwischen
Krankheitserfahrenen, Angehörigen
und Fachpersonen*



Gesprächstermine
Nr. 1 – 6
Mai bis Juli 2023