

# Was sind die Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psychosozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

**Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt.**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Kommen Sie gerne einfach vorbei!**

Wir freuen uns über Ihren Besuch und heißen Sie das nächste Mal herzlich willkommen bei uns!

**Sie möchten sich näher über die Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche informieren oder haben noch Fragen?**

**Weitere Informationen finden Sie hier:**

Web: [www.pg-dus.de](http://www.pg-dus.de)

E-Mail: [info@pg-dus.de](mailto:info@pg-dus.de)

# Termine für die Frühjahrsstaffel in 2024

Mittwoch 10. April | 18 – 20 Uhr

## **StäB (Stationsäquivalente Behandlung)**

„Zuhausebehandlung“ – eine Alternative zur stationären Krankenhausbehandlung in der psychiatrischen Klinik?

**Referent:** Navid Aliakbari,  
Psychologischer Psychotherapeut,  
LVR-Klinikum Düsseldorf

Mittwoch 24. April | 18 – 20 Uhr

## **Bewusste Ernährung in und nach psychischen Erkrankungen**

Inwiefern kann die Wahl meiner Lebensmittel meine Genesung unterstützen? Und, wie schaffe ich das umzusetzen?

**Referentin:** Ilse Neuenhofen,  
Ehrenamtskoordinatorin,  
LVR-Klinikum Düsseldorf

Mittwoch 08. Mai | 18 – 20 Uhr

## **"Kleinmachen" im Bereich der Psychiatrischen Behandlung**

Von zwiespältigen Gefühlen in der Therapie und dem Dasein als Patient. Versuch einer Klärung.

**Referenten:** Sven Peters,  
mit Angehörigem, dialogischer Austausch

Mittwoch 22. Mai | 18 – 20 Uhr

## **Kreativer Umgang mit Depression und seelischen Krisen**

Johannes Schwelm ist künstlerisch aktiv und ehemals selbst Betroffener. Er stellt uns eine Auswahl seiner Fotografien vor und berichtet, wie seelische Krisen als Inspirationsquelle genutzt werden können, und welchen positiven Einfluss dies auf die Genesung haben kann.

**Referent:** Johannes Schwelm,  
Künstler, Fotograf, Autor & Ex-In Trainer

Mittwoch 05. Juni | 18 – 20 Uhr

## **Offener Abend**

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Runde zur Themenfindung, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Raum haben.

Mittwoch 19. Juni | 18 – 20 Uhr

## **Vorbereitungstreffen**

Gemeinsame Planung der Herbststaffel 2024. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Treffen.

Stand: März 2024 – Etwaige Änderungen werden auf [www.pg-dus.de/programm](http://www.pg-dus.de/programm) bekannt gegeben.

## Für den Vorbereitungskreis

### Andreas Kernchen

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)  
Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)  
Web: [www.mutmacher-kernchen.de](http://www.mutmacher-kernchen.de)  
E-Mail: [A\\_Kernchen@gmx.de](mailto:A_Kernchen@gmx.de)

### Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge  
LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922-2900  
E-Mail: [Claus.Scheven@lvr.de](mailto:Claus.Scheven@lvr.de)

### Annika Stiglic

Genesungsbegleiterin (EX-IN Deutschland)  
Grafikerin für Soziales  
E-Mail: [genesungsprojekte@gmail.com](mailto:genesungsprojekte@gmail.com)

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

Weitere Infos im Web: [www.pg-dus.de](http://www.pg-dus.de)

## Hier treffen wir uns

Gemeindezentrum Versöhnungskirche  
Gerresheimer Straße 177  
(Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf

## Anfahrt

### Vor Ort:

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – geradeaus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Zugunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

### Mit dem PKW:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.

*Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen. Begrenzte und gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten vor Ort.*



# Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

*Seit über 20 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen (Dialog)*



## Gesprächstermine

**Nr. 1 - 6**

**April bis Juni**

**2024**