

**Evangelische Christuskirchen-
gemeinde Düsseldorf
Oberbilk und Flingern-Süd**

16. Psychose-Forum Düsseldorf

Einander zuhören-
miteinander sprechen-



voneinander lernen

Beginn: 21 April 2010

Info:

www.psychose-forum-duesseldorf.de

E-Mail: info@psychose-forum-duesseldorf.de

In einem Psychose-Forum treffen sich Psychose-Erfahrene, Angehörige von psychisch kranken Menschen, im psychiatrischen Bereich Tätige sowie interessierte MitbürgerInnen. Im Mittelpunkt steht der gleichberechtigte Erfahrungsaustausch über das Erleben psychischer Krankheiten. Dieser dient keinem therapeutischen Zweck, sondern dem offeneren und verständnisvolleren Umgang miteinander.

Teilnehmen kann jeder natürlich kostenfrei und auf Wunsch anonym; Gesprächsbeiträge werden vertraulich behandelt.

Die Treffen finden **jeweils mittwochs von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr** statt.

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden; bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an den Vorbereitungskreis wenden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

„Stille Zeit“

Wir möchten Sie einladen zu einer „Zeit der Stille“. Lauschen Sie z. Bsp. der leisen Meditationsmusik, genießen Sie die Ruhe, beten oder danken Sie für den Tag. Die Kirche wird eine Stunde vor Beginn des Psychose-Forums geöffnet sein. Für Fragen steht Pfarrer Kock-Blunk zur Verfügung.

Programm:

**21.04: -Anspannung, Entspannung-
Ein Spannungsfeld positiv nutzen.**

Gäste: Gertrud Hopster, Dipl.- Musiktherapeutin und Ute Pirkl, Tanztherapeutin; beide aus dem LVR-Klinikum Düsseldorf.

**05.05: „Individualität und Rolle“
Rollenkonflikte und Zuschreibungen**

Gast: Paul Hänel, Theaterpädagoge

19.05: „Medikamente“- Was wirkt und wie?

Gast: Robert Schwarg, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Dipl.-Psychologe (LVR-Klinikum Düsseldorf)

16.06: Das persönliche Erleben depressiver Stimmungen hin zur Depression.

Gast: offen

30.06: Identifizierung mit Krankheit: Gewinn und Verlust? Gäste: Ulrich Kock-Blunk (ev. Pfarrer Christuskirchengemeinde), Frank Reimann (Erfahrener)

Die weiteren Gäste werden auf unserer Webseite nachgetragen!

Änderungen vorbehalten!

www.psychose-forum-duesseldorf.de

www.psychose-forum-duesseldorf.de

Für den Vorbereitungskreis:

E-Mail: Info@psychose-forum-duesseldorf.de

Pfarrer Claus Scheven

Evgl. Seelsorger, LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211/ 922-2900

E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Pfarrer Kock-Blunk

Evgl. Pfarrer der Christuskirchengemeinde

Tel.: 0211/33995992

E-Mail: Ulrich.Kock-Blunk@evdus.de

Andreas Kernchen

Selbsthilfegruppe Anti-Stigma Düsseldorf

Psychose- und Psychiatrieerfahrener,

Tel.: 0211/ 718 37 27

E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Kornelia Steeg

Gesundheitsamt Düsseldorf, Dipl. Sozialtherapeutin

und Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 0211/899-2952

E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

Anita Sinha-Röder

Ärztin, LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211/922-3421

E-Mail: Anita.Sinha-Roeder@lvr.de

So erreichen Sie uns:

Gemeindezentrum Versöhnungskirche

Gerresheimer Strasse 177 (Platz der Diakonie)

40233 Düsseldorf

(Eingang von der Strasse „an der Icklack“ am besten zu erreichen. Siehe Bild unten: Eingang Gemeinde und Pfarrbüro, Erdgeschoss.)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Str. links, 100 m weiter rechts.

Mit dem Auto:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“.

Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.

