

Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psycho-sozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Wir sind meist zu Gast im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche – Adresse und Anfahrt umseitig.

Mitunter treffen wir uns aber auch an einem anderen Ort. Bitte die jeweiligen Ortsangaben zu den einzelnen Terminen beachten!

Weitere Infos im Web:

www.pg-dus.de

E-Mail: info@pg-dus.de

Umbenennung

Bis zum Jahr 2017 nannten wir uns „Psychose-Forum Düsseldorf“, mittlerweile „Düsseldorfer PsychiatrieGespräche“. Inhaltlich hat sich dadurch nichts geändert, unser Konzept hat sich in den vielen Jahren unseres Bestehens gut bewährt. Weitere Infos dazu:

www.pg-dus.de/umbenennung.

Treffpunkt am 8. Mai 2019 – 18 Uhr:
Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) AWO
Düsseldorf, Schlossallee 12a, Erdgeschoss
(Nähe Endstation Vennhauser Allee)

Programm Frühjahr 2019

Mittwoch 27. Februar | 18 – 20 Uhr

Der reine Wahnsinn

Akut psychotisches Erleben ist vielschichtig und oft verstörend. Auch für Angehörige und Profis, die in einer solchen Phase nur schwer Zugang zu den Betroffenen finden. An diesem Abend wollen wir darüber sprechen, wie die Welt in einer psychotischen Phase erlebt wird. Impulsreferat: Andreas Rexin (EX-IN-Genesungsbegleiter in Ausbildung)

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 13. März | 18 – 20 Uhr

Offener Abend

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Themenfindungsrunde, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Platz finden können.

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 27. März | 18 – 20 Uhr

Alternative Wege in der Behandlung von Psychosen

Zunächst soll festgestellt werden, was ein an einer Psychose erkrankter Mensch tatsächlich braucht. Welche Behandlungsform käme dem am ehesten entgegen? Verschiedene Modelle außer medikamentöser Behandlung werden aufgezeigt, erörtert und diskutiert.

Impulsreferat: Dr. W. Hinüber, ehem. Oberarzt der Soteria in Gangelt und Mitglied des Fachausschusses Psychopharmaka der DGSP

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 10. April | 18 – 20 Uhr

Rollenverteilung in Familie und Beziehung

Mitunter kommt es vor, dass Mann und Frau in der Psychiatrie mehrere „Hüte“ gleichzeitig auf haben! Zwischen Nähe und Distanz erleben wir uns oft in wechselseitigen Beziehungen und Rollenzuschreibungen. Bin ich Angehörige/r, Betroffene/r oder Helfer? Wo liegen Risiken und Chancen in diesen Doppelrollen? Und wie lässt sich dies gut leben?

Impulsreferat: A. Stiglic, A. Kernchen, beide Peer-Beratung & EX-IN Genesungsbegleitung
Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 8. Mai | 18 – 20 Uhr

Facebook adé – Treffen wir uns im wirklichen Leben!

Die AWO Düsseldorf startet eine Initiative zur Förderung des persönlichen Miteinanders. Diese soll vorgestellt werden und darüber wollen wir uns austauschen. Welche Ideen, Vorstellungen, Wünsche und Erfahrungen können wir gemeinsam zusammentragen?

Impulsref.: Mitarbeiterinnen d. AWO Düsseldorf

Ort: **SPZ AWO Eller – Adresse siehe links**

Mittwoch 22. Mai | ab 18 Uhr

Vorbereitungstreffen

Planung der Herbststaffel 2019. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Stand: 30. Jan. '19 – Etwaige Änderungen werden auf www.pg-dus.de/programm bekannt gegeben.

Für den Vorbereitungskreis

Ingeborg Prömm

Psychoseerfahrene
E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922 -2900
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Claudia Weik-Schaefer

Evangelische Pfarrerin
Tel.: 0211 / 22 951 176
E-Mail: Claudia.Weik.Schaefer@evdus.de

Andreas Kernchen

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH / KSA)
Peer-Berater, EX-IN Genesungsbegleiter in Ausbildung, Web: www.mutmacher-kernchen.de
E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin
Gesundheitsamt Düsseldorf
Tel.: 0211 / 899-2952
E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

Monika Schwark-Krämer

Dipl. Sozialpädagogin
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922 -2806
Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagogin
Zukunft Leben
Tel.: 0211 / 220 38 68
E-Mail: mail@zukunft-leben.com

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

www.pg-dus.de

Hier treffen wir uns (meistens)

**Gemeindezentrum Versöhnungskirche
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

Mit dem PKW:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Neuer Name, bewährter Inhalt, früher unter:
Psychose-Forum Düsseldorf

Seit 17 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen



Frühjahr 2019

ab Mittwoch, 27. Februar