

Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psycho-sozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Wir sind meist zu Gast im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche – Adresse und Anfahrt siehe umseitig.

Mitunter treffen wir uns aber auch an einem anderen Ort. Bitte die jeweiligen Ortsangaben zu den einzelnen Terminen beachten!

Weitere Infos im Web:

www.pg-dus.de

E-Mail: info@pg-dus.de

Umbenennung

Bis zum Jahr 2017 nannten wir uns „Psychose-Forum Düsseldorf“, mittlerweile „Düsseldorfer PsychiatrieGespräche“. Inhaltlich hat sich dadurch nichts geändert, unser Konzept hat sich in den vielen Jahren unseres Bestehens gut bewährt. Weitere Infos dazu:

www.pg-dus.de/umbenennung.

Treffpunkt am 9. Oktober 2019: Gemeindefestsaal in der Johanneskirche, ca. 18:15 Uhr
Um 18 Uhr findet eine Andacht mit Abendmahl statt, zu der ebenso alle herzlich eingeladen sind. Martin-Luther-Pl. 39 - Düsseldorf

Programm Herbst 2019

Mittwoch 11. September | 18 – 20 Uhr

Was ist hilfreich in Akutphasen?

Auch professionelle Fachpersonen kommen an ihre Grenzen, wenn sie mit akut psychotischen Phasen ihrer Klienten konfrontiert sind. Was ist hilfreich? Was ist zu vermeiden? An diesem Abend fragen die Profis und suchen Unterstützung bei Psychoseerfahrenen.

Referent*Innen: Pia Alte-Frohn, Ergotherapeutin, Zukunft Leben; Miguel Fernández, Krankenpfleger, LVR-Klinikum, Abt. f. Rehabilitation
Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 25. September | 18 – 20 Uhr

Familientradition: psychisch krank

Psychische Erkrankungen können Auswirkungen auf ganze Familien und Familienstrukturen haben. Zwei biographische Erzählungen sollen einen Einblick in familiäre Strukturen bieten, in denen psychische Erkrankungen Thema sind. Das eröffnet die Möglichkeit, sich über Erlebtes auszutauschen und über Themen wie Tabuisierung, Scham und Vererbung zu sprechen.

Impulsreferat: Zwei Erfahrene berichten

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 9. Oktober | 18:00 (18:15) – 20 Uhr

Vertrauen: neue Räume, Begegnungen & Möglichkeiten

Austausch über barrierefreie Räume zum Wohlfühlen für die seelische Gesundheit.

Referent*Innen: Pfarrerin Claudia Weik-Schaefer, Pfarrer Claus Scheven

Andacht: 18 Uhr – Gespräch: ca. 18:15 Uhr

Ort: **Johanneskirche** – Details siehe links

Mittwoch 30. Oktober | 18 – 20 Uhr

Psychotherapie bei Psychosen – neue Zugangswege zur Psychotherapie

Bei der Behandlung von Psychosen und Schizophrenien denken die meisten zunächst an Medikamente. Dass es darüber hinaus auch kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze gibt, ist dagegen weniger bekannt. Als Input wird eine kurze Übersicht über diese Verfahren (und wann sie zur Anwendung kommen können) gegeben.

Referent: Dipl.-Psych. Harald Zäske

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 13. November | 18 – 20 Uhr

Vom Rand der Gesellschaft in die Mitte - gelebte Inklusion

Wie kann man als psychisch erkrankter Mensch eine möglichst uneingeschränkte Teilhabe an allen Bereichen der Gesellschaft realisieren? Dazu gehört auch die Frage, was wir in dieser Hinsicht von Menschen mit anderen Einschränkungen lernen können.

Referent*Innen: C. Wiche (PIKSL), C. Krusenbaum (Beschäftigte i. d. WfaA), A. Rixin (EX-IN Genesungsbegleiter)

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 27. November | ab 18 Uhr

Vorbereitungstreffen

Planung der Frühjahrsstaffel 2020. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Stand: 8. Aug. '19 – Etwaige Änderungen werden auf www.pg-dus.de/programm bekannt gegeben.

Für den Vorbereitungskreis

Ingeborg Prömm

Psychoseerfahrene

E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2900

E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Claudia Weik-Schaefer

Evangelische Pfarrerin

Tel.: 0211 / 22 951 176

Claudia.Weik-Schaefer@diakonie-duesseldorf.de

Andreas Kernchen

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)

Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)

Web: www.mutmacher-kernchen.de

E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin

Gesundheitsamt Düsseldorf

Tel.: 0211 / 899-2952

E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

Monika Schwark-Krämer

Dipl. Sozialpädagogin

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2806

E-Mail: Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagogin

Zukunft Leben

Tel.: 0211 / 220 38 68

E-Mail: mail@zukunft-leben.com

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

www.pg-dus.de

Hier treffen wir uns (meistens)

**Gemeindezentrum Versöhnungskirche
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

Mit dem PKW:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Neuer Name, bewährter Inhalt, früher unter:
Psychose-Forum Düsseldorf

Seit 17 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen



Herbst 2019

ab Mittwoch, 11. September