

## Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psycho-sozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Wir sind meist zu Gast im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche – Adresse und Anfahrt siehe umseitig.

**Mitunter treffen wir uns aber auch an einem anderen Ort. Bitte die jeweiligen Ortsangaben zu den einzelnen Terminen beachten!**

Weitere Infos im Web:

[www.pg-dus.de](http://www.pg-dus.de)

E-Mail: [info@pg-dus.de](mailto:info@pg-dus.de)

### Umbenennung

Bis zum Jahr 2017 nannten wir uns „Psychose-Forum Düsseldorf“, mittlerweile „Düsseldorfer PsychiatrieGespräche“. Inhaltlich hat sich dadurch nichts geändert, unser Konzept hat sich in den vielen Jahren unseres Bestehens gut bewährt. Weitere Infos dazu:

[www.pg-dus.de/umbenennung](http://www.pg-dus.de/umbenennung).

## Programm Frühjahr 2020

Mittwoch 4. März | 18 – 20 Uhr

### „Stell Dir vor, es ist Psychiatrie, und Alle gehen hin“ - der Offene Dialog

Der Offene Dialog ist eine ambulante Begleitung, die das soziale Netzwerk des Betroffenen mit einbezieht. Es wird in Krisen schnell Hilfe geleistet und in guten Zeiten kontinuierlich gestützt. Wobei gilt „Nichts für mich ohne mich“, immer wird mit den Betroffenen gesprochen.

Referent\*Innen: R. Andriske, Arzt, Helios Klinikum Duisburg; K. Schneider, EX-IN-Genesungsbegleiterin in Ausbildung

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 18. März | 18 – 20 Uhr

### Umgang in der Familie – psychisch krank

Psychische Krankheiten sind noch immer tabu und können Familien belasten. Ein Bericht über den Umgang in der Familie und über mögliche Entwicklungsperspektiven. Gemeinsame Entwicklung von Lösungswegen und Strategien.

Impulsreferat: Autobiographisches Erzählen, eine Betroffene und eine Angehörige berichten

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 1. April | 18 – 20 Uhr

### Humor in der Psychiatrie

Ist Humor in der Psychiatrie überhaupt möglich? Ist er wertvoll und hilfreich für den Umgang miteinander? Wie funktioniert er im Austausch? Ist er gewinnbringend? Und falls ja, wie? Kann er Brücken schlagen? Verbessert er eventuell sogar die Genesung?

Referenten: H. Rannoch, Graf Recke Stiftung Bereichsleiter in der Sozialpsychiatrie; T. Ledeganck, Psychiatrieerfahr., Graf Recke Stiftung

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 22. April | 18 – 20 Uhr

### Offener Abend

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Themenfindungsrunde, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Raum haben.

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 6. Mai | 18 – 20 Uhr

### “Die bekloppten Normalen, was geht’s mir doch gut!“ – eine Selbstentstigmatisierung

Ich setze mich mit der Wahrnehmung meiner Krankheit auseinander. Geht’s mir wirklich so schlecht? Wie viel schräges oder unangebrachtes Verhalten nehme ich bei unseren vermeintlich gesunden Mitmenschen wahr? Sind die „Normalen“ normaler als ich?

Impulsreferat: Robert Delling, ein Betroffener

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Mittwoch 27. Mai | ab 18 Uhr

### Vorbereitungstreffen

Planung der Herbststaffel 2020. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Gemeindezentrum** (Besprechungsraum)

Stand: 5. Feb. '20 – Etwaige Änderungen werden auf [www.pg-dus.de/programm](http://www.pg-dus.de/programm) bekannt gegeben.

## Für den Vorbereitungskreis

### Ingeborg Prömm

Psychoseerfahrene

E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

### Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2900

E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

### Claudia Weik-Schaefer

Evangelische Pfarrerin

Tel.: 0211 / 22 951 176

Claudia.Weik-Schaefer@diakonie-duesseldorf.de

### Andreas Kernchen

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)

Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)

Web: [www.mutmacher-kernchen.de](http://www.mutmacher-kernchen.de)

E-Mail: A\_Kernchen@gmx.de

### Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin

Gesundheitsamt Düsseldorf

Tel.: 0211 / 899-2952

E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

### Monika Schwark-Krämer

Dipl. Sozialpädagogin

LVR-Klinikum Düsseldorf

Tel.: 0211 / 922 -2806

E-Mail: Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

### Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagogin

Zukunft Leben

Tel.: 0211 / 220 38 68

E-Mail: [mail@zukunft-leben.com](mailto:mail@zukunft-leben.com)

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

[www.pg-dus.de](http://www.pg-dus.de)

## Hier treffen wir uns (meistens)

**Gemeindezentrum Versöhnungskirche  
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

### Mit dem PKW:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



# Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

*Seit 18 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen*



## Frühjahr 2020

ab Mittwoch, 4. März