

## Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psychosozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen. Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos im Web: [www.pg-dus.de](http://www.pg-dus.de)

### Wichtige Corona-Informationen

**Bitte beachten Sie, dass es zu Programmänderungen, Terminabsagen oder Änderungen des Veranstaltungsortes kommen kann. Wir halten Sie über [www.pg-dus.de/programm](http://www.pg-dus.de/programm) auf dem Laufenden.**

Zudem finden in diesem Jahr nicht wie üblich zwei getrennte Gesprächsstaffeln statt, sondern die zehn Termine wurden soweit wie möglich in die wärmeren Monate verlegt. Das Ergebnis ist eine zusammenhängende Staffel für das Jahr 2021. In diesem Programmflyer finden Sie die Termine der ersten fünf Abende. Für die restlichen fünf Abende folgt ein zweiter Flyer.

### Anmeldung erforderlich

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 Personen je Gesprächsabend begrenzt. Aus diesem Grund ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen nimmt entgegen:

**Claus Scheven**, Evangelischer Pfarrer

Vorzugsweise über: [claus.scheven@ivr.de](mailto:claus.scheven@ivr.de)

Tel.: 0211 / 922 -2900 (ggf. auf AB sprechen)

Es besteht Maskenpflicht

## Termine 1 - 5 in 2021

Mittwoch 19. Mai | 18 – 20 Uhr

### Digitale Barrieren überwinden

Die Teilhabe an der digitalen Welt wird auch für Menschen mit einer Einschränkung in ihrer Bedeutung immer mehr zunehmen. Die aktuelle Pandemie liefert hier nur einen Vorgeschmack! Wie digitale Teilhabe ganz konkret erreicht werden kann, ist das Thema dieses Abends.

Impuls: A. Stiglic und TeilnehmerInnen der „Medienwerkstatt“ in der Graf-Recke-Stiftung.

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Mittwoch 2. Juni | 18 – 20 Uhr

### Älter werden als psychisch kranker Mensch

Was sich ganz einfach anhört, ist in Wirklichkeit mitunter harte Arbeit. "Jeder möchte alt werden, aber keiner möchte alt sein!", sagt schon der Volksmund. Was dies speziell für das Leben mit einer psychischen Erkrankung bedeutet, wollen wir an diesem Abend erläutern.

Gesprächsimpuls: Andreas Kernchen interviewt von Jens Jüttner zum Thema.

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Mittwoch 16. Juni | 18 – 20 Uhr

### Umgang mit Gefühlen bei psychischen Erkrankungen

Ausgehend von dem Ansatz von Andreas Knuf (Psychotherapeut) berichtet eine Betroffene über ihre persönlichen Erfahrungen.

Gesprächsimpuls: eine Betroffene berichtet, Pfarrer Claus Scheven

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Mittwoch 30. Juni | 18 – 20 Uhr

### Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) der Zukunft

Braucht ein modernes SPZ attraktivere Angebote, um alle Bürger aus dem Stadtteil anzusprechen oder sollten die SPZ-Besucher mit unserer Unterstützung die Angebote im Stadtteil nutzen?

ImpulsreferentInnen: Annika Stiglic, Kornelia Steeg, Andreas Kernchen, Jens Jüttner

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Mittwoch 14. Juli | 18 – 20 Uhr

### Erfahrungsaustausch zum Thema gesetzliche Betreuungen und Konsequenzen für die Praxis

Das seit 1991 geltende Betreuungsrecht sollte Unterstützung durch eine/n Betreuer/in bringen, doch in der Praxis erfahren betroffene Menschen nicht selten anderes. Die nun beschlossene und 2023 in Kraft tretende Reform des Betreuungsrechts soll alles besser machen. Doch das wird auch wesentlich von der Betreuungspolitik des Landes und der Kommunen abhängen. Kurze Einführung über die beschlossenen Änderungen.

Referent: Wolf Crefeld, Hochschullehrer a. D.

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Stand: 22. April 2021 – Etwaige Änderungen werden auf [www.pg-dus.de/programm](http://www.pg-dus.de/programm) bekannt gegeben.

## Für den Vorbereitungskreis

### **Claus Scheven**

Evangelische Klinikseelsorge  
LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922 -2900  
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

### **Stephan Hekermann**

Dipl. Sozialpädagoge  
Zukunft Leben  
Tel.: 0211 / 220 38 68  
E-Mail: mail@zukunft-leben.com

### **Andreas Kernchen**

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)  
Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)  
Web: www.mutmacher-kernchen.de  
E-Mail: A\_Kernchen@gmx.de

### **Ingeborg Prömm**

Psychoseerfahrene  
E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

### **Katrin Schneider**

EX-IN Genesungsbegleiterin, Düsseldorf  
E-Mail: katrinschneider28@web.de

### **Kornelia Steeg**

Dipl. Sozialarbeiterin  
Gesundheitsamt Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 899-2952  
E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

### **Monika Schwark-Krämer**

Dipl. Sozialpädagogin  
LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922 -2806  
E-Mail: Monika.Schwark-Kraemer@lvr.de

### **Michael Vogt**

EX-IN Genesungsbegleiter, Düsseldorf  
Tel.: 0177 / 44 29 288  
E-Mail: info@depressionshilfen.de

### **Claudia Weik-Schaefer**

Evangelische Pfarrerin  
Tel.: 0211 / 22 951 176  
Claudia.Weik-Schaefer@diakonie-duesseldorf.de

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

## Hier treffen wir uns (meistens)

**Gemeindezentrum Versöhnungskirche  
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

### **Mit dem PKW:**

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



# Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

*Seit 19 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen*



## Gesprächstermine Nr. 1 – 5 in 2021

(Termine 6 – 10 folgen später)