

## Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psychosozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen. Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos im Web: [www.pg-dus.de](http://www.pg-dus.de)

### Wichtige Corona-Informationen

**Bitte beachten Sie, dass es zu Programmänderungen, Terminabsagen oder Änderungen des Veranstaltungsortes kommen kann. Wir halten Sie über [www.pg-dus.de/programm](http://www.pg-dus.de/programm) auf dem Laufenden.**

Zudem finden in diesem Jahr nicht wie üblich zwei getrennte Gesprächsstaffeln statt, sondern die zehn Termine wurden soweit wie möglich in die wärmeren Monate verlegt. Das Ergebnis ist eine zusammenhängende Staffel für das Jahr 2021. In diesem Programmflyer finden Sie die Termine der zweiten fünf Abende.

### Anmeldung erforderlich

Die Anzahl der Teilnehmer ist derzeit auf 12 Personen je Gesprächsabend begrenzt. Aus diesem Grund ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldungen nimmt entgegen:

**Claus Scheven**, Evangelischer Pfarrer

Vorzugsweise über: [claus.scheven@lvr.de](mailto:claus.scheven@lvr.de)

Tel.: 0211 / 922 -2900 (ggf. auf AB sprechen)

Es besteht Maskenpflicht

## Termine 6 - 10 in 2021

Mittwoch 28. Juli | 18 – 20 Uhr

### Offener Abend

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Themenfindungsrunde, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Raum haben.

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Mittwoch 11. August | 18 – 20 Uhr

### Werden wir jetzt alle zu „Kulturbanausen“?

Kultur ist (über-)lebenswichtig, weil sie das geistige Grundnahrungsmittel für uns Menschen bedeutet. Was fehlt dem Fühlen und Denken sowie unserem sozialen Miteinander, wenn durch die Pandemie die Kultur wegbricht? Und wie können wir uns über diese dunkle Zeit retten?

Impulsreferent: Hans Willi Schmidt, Jahrgang 1936, Erfahrener, ehemaliger Leiter des Kulturamtes der Stadt Dormagen, Theatermacher.

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Stand: 2. Juli 2021 – Etwaige Änderungen werden auf [www.pg-dus.de/programm](http://www.pg-dus.de/programm) bekannt gegeben.

Mittwoch 25. August | 18 – 20 Uhr

### „Stell Dir vor, es ist Psychiatrie und Alle gehen hin“ - Der Offene Dialog

Vorgestellt wird eine Art der ambulanten Begleitung, die das soziale Netzwerk des Betroffenen miteinbezieht. Es wird in Krisen schnell Hilfe geleistet und kontinuierlich auch in guten Zeiten gestützt. Wobei gilt „Nichts für mich, ohne mich“, d.h. niemand spricht über den Betroffenen, sondern immer mit ihm.

Referent\*innen: Reinhard Andriske, Facharzt in der Helios Marien Klinik, Duisburg

Katrin Schneider, EX-IN-Genesungsbegleiterin

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Mittwoch 8. September | 18 – 20 Uhr

### Älter werden als psychisch kranker Mensch

Was sich ganz einfach anhört, ist in Wirklichkeit mitunter harte Arbeit. "Jeder möchte alt werden, aber keiner möchte alt sein!", sagt schon der Volksmund. Was dies speziell für das Leben mit einer psychischen Erkrankung bedeutet, wollen wir an diesem Abend erläutern.

Gesprächsimpuls: Andreas Kernchen interviewt von Jens Jüttner zum Thema.

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

Mittwoch 22. September | 18 – 20 Uhr

### Vorbereitungstreffen

Planung der Frühjahrsstaffel 2022. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Anmeldung erforderlich

## Für den Vorbereitungskreis

### **Claus Scheven**

Evangelische Klinikseelsorge  
LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922 -2900  
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

### **Stephan Hekermann**

Dipl. Sozialpädagoge  
Zukunft Leben  
Tel.: 0211 / 220 38 68  
E-Mail: mail@zukunft-leben.com

### **Andreas Kernchen**

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)  
Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)  
Web: [www.mutmacher-kernchen.de](http://www.mutmacher-kernchen.de)  
E-Mail: A\_Kernchen@gmx.de

### **Ingeborg Prömm**

Psychoseerfahrene  
E-Mail: Ingeborg.Proemm@web.de

### **Katrin Schneider**

EX-IN Genesungsbegleiterin, Düsseldorf  
E-Mail: [katrinschneider28@web.de](mailto:katrinschneider28@web.de)

### **Kornelia Steeg**

Dipl. Sozialarbeiterin  
Gesundheitsamt Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 899-2952  
E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

### **Michael Vogt**

EX-IN Genesungsbegleiter, Düsseldorf  
Tel.: 0177 / 44 29 288  
E-Mail: [info@depressionshilfen.de](mailto:info@depressionshilfen.de)

### **Claudia Weik-Schaefer**

Evangelische Pfarrerin  
Tel.: 0211 / 22 951 176  
[Claudia.Weik-Schaefer@diakonie-duesseldorf.de](mailto:Claudia.Weik-Schaefer@diakonie-duesseldorf.de)

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

## Hier treffen wir uns (meistens)

**Gemeindezentrum Versöhnungskirche  
Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

### **Mit dem PKW:**

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



# Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

*Seit 19 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen*



## Gesprächstermine Nr. 6 – 10 in 2021