

Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psychosozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen. Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos im Web: www.pg-dus.de

Wichtige Corona-Informationen

Vom Haus der Kirche wurde die folgende Corona-Regelung festgelegt:

Es gilt 3G, daher bitte einen Geimpft-, Genesen- oder Getestet-Nachweis mitbringen. Dieser wird nur kurz eingesehen, eine Liste wird nicht geführt. Zudem besteht **Maskenpflicht im ganzen Haus**. Die Maske darf auch auf dem Sitzplatz nicht abgenommen werden. Es können OP-Masken oder FFP2/KN95-Masken verwendet werden.

**Eine Anmeldungen
ist nicht erforderlich.**

Es besteht Maskenpflicht

Termine 1 - 6 in 2022

Mittwoch 04. Mai | 18 – 20 Uhr

Psyche und Sport

Von Möglichkeiten und Grenzen...

Wir sprechen über die positiven und negativen Effekte, die Sport, speziell für psychisch gehandicapte Personen - mit sich bringt.

Referenten: Andreas Preuß, Manager (Borussia Düsseldorf), Manuel Bark (Sportlehrer WfaA)

Ort: **Haus der Kirche** (Corona-Infos beachten)

Mittwoch 18. Mai | 18 – 20 Uhr

„Allein, aber nicht einsam“

Gerade viele psychisch kranke Menschen sind allein. Besonders die Kontakte zu „Nicht-Betroffenen“ sind oft verloren gegangen. Hier möchte der Verein *ELAN* mit dem Patenprojekt ansetzen.

Referenten: Das Patenprojekt des Vereins *ELAN* e.V. stellt sich vor

Ort: **Haus der Kirche** (Corona-Infos beachten)

Mittwoch 01. Juni | 18 – 20 Uhr

Digitale Barrieren überwinden

Die Teilhabe an der digitalen Welt wird auch für Menschen mit einer Einschränkung in ihrer Bedeutung immer mehr zunehmen. Die Pandemie lieferte hier nur einen Vorgeschmack! Wir fragen uns an diesem Abend „Wie kann digitale Teilhabe ganz konkret erreicht werden?“

Referentin: Annika Stiglic, mit Teilnehmern der „Medienwerkstatt“ in der Graf Recke Stiftung.

Ort: **Haus der Kirche** (Corona-Infos beachten)

Mittwoch 15. Juni | 18 – 20 Uhr

Der Offene Dialog

„Stell Dir vor, es ist Psychiatrie, und alle gehen hin“ - der Offene Dialog

Der Offene Dialog (Open Dialogue) ist eine ambulante Begleitung, die das soziale Netzwerk der Betroffenen mit einbezieht. Es wird in Krisen schnell Hilfe geleistet und in guten Zeiten kontinuierlich gestützt. Dabei gilt „Nichts für mich ohne mich“, es wird immer mit den Betroffenen gesprochen.

Referent: Stephan Hekermann (Zukunft Leben)

Ort: **Haus der Kirche** (Corona-Infos beachten)

Mittwoch 29. Juni | 18 – 20 Uhr

Wie viel SPZ braucht eine inklusive Gesellschaft?

Wie wünschen wir uns das Sozialpsychiatrische Zentrum der Zukunft? Eine gemeinsame Suche nach brauchbaren Konzepten und Ideen für eine inklusive Gesellschaft.

Referenten: Kornelia Steeg, Jens Jüttner und Andreas Kernchen

Ort: **Haus der Kirche** (Corona-Infos beachten)

Mittwoch 13. Juli | 18 – 20 Uhr

Vorbereitungstreffen

Planung der Herbststaffel 2022. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Haus der Kirche** (Corona-Infos beachten)

Stand: 09. Mai 2022 – Etwaige Änderungen werden auf www.pg-dus.de/programm bekannt gegeben.

Für den Vorbereitungskreis

Stephan Hekermann

Dipl. Sozialpädagoge
Zukunft Leben
Tel.: 0211 / 220 38 68
E-Mail: mail@zukunft-leben.com

Andreas Kernchen

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)
Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)
Web: www.mutmacher-kernchen.de
E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922-2900
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Kornelia Steeg

Dipl. Sozialarbeiterin
Gesundheitsamt Düsseldorf
Tel.: 0211 / 899-2952
E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

Annika Stiglic

Grafikerin und Ex-In Genesungsbegleiterin,
Peer- & Teilhabe-Beraterin
E-Mail: as.socialbusiness@gmail.com

Philipp Vallen

Psychologe (M.Sc.) am LVR Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922-3135
E-Mail: Philipp.Vallen1@lvr.de

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

Hier treffen wir uns

**Haus der Kirche
Bastionstraße 6
40213 Düsseldorf**

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Düsseldorf Hauptbahnhof

Mit allen U-Bahnen Richtung Kaiserswerth oder Oberkassel Haltestelle Steinstraße/Königsallee, Ausgang Königsallee zu Fuß in Richtung Graf-Adolf-Platz. Die Bastionstraße ist die erste Querstraße rechts.

Mit dem PKW – aus dem Süden

Über die A46 über Abfahrt Düsseldorf Bilk/Hafen verlassen weiter in Richtung Zentrum-Süd über Merowingerstraße, Friedrichstraße, Graf-Adolf-Platz auf die Breite Straße die zweite Straße links in die Bastionstraße abbiegen.

Mit dem PKW – aus dem Norden

Über den Hofgartentunnel in die Heinrich-Heine-Allee fahren, der Straße folgen, an der vierten Ampel rechts – dies ist die Bastionstraße. Das Haus der Kirche befindet sich hinter der nächsten Querstraße auf der rechten Seite.

Mit dem PKW – von der linken Rheinseite

Über die Rheinkniebrücke kommend, an der zweiten Kreuzung (dritte Ampel) links abbiegen über die Friedrichstraße zur Breite Straße zweite Straße links in die Bastionstraße.

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Parkmöglichkeiten vor Ort sind begrenzt. Gebührenpflichtiges Parken in den umliegenden Straßen oder Parkhäuser.

Weitere Hinweise zur Anfahrt und dem Veranstaltungsort finden Sie auch unter:

<https://www.evdus.de/kirchenkreis/haus-der-kirche>

Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

Seit 19 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen



Gesprächstermine Nr. 1 – 6 in 2022