

## Was sind die Düsseldorfer PsychiatrieGespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psychosozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen. Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos im Web: [www.pg-dus.de](http://www.pg-dus.de)

### Corona-Informationen

**Zum derzeitigen Zeitpunkt (Stand 1.8.2022) gibt es keine Corona-Regeln oder -Einschränkungen.**

Es wird empfohlen, ab einer Teilnehmerzahl von 12 Personen eine Maske zu tragen.

Welche Maßnahmen ggf. in den Tagen der Gesprächstermine gelten, kann derzeit noch nicht gesagt werden. Entsprechende Informationen werden von uns über [www.pg-dus.de/progamm](http://www.pg-dus.de/progamm) bekannt gegeben. Wir bitten um zeitnahe Beachtung.

## Termine 7 - 10 in 2022

Mittwoch 24. August | 18 – 20 Uhr

### Herausforderung (?): Angst (!) Vom Umgang mit einem unangenehmen Gefühl.

Wohin mit meinen Ängsten ? Wo finde ich die richtige Hilfe? Eine dialogische Aufarbeitung eines Dilemmas.

Gegen die Hilfslosigkeit stellen sich eine Betroffene, ein Psychologe und ein Angehöriger:  
Referent:innen: Eheleute Kernchen, H. Zäske (Psychologe)

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Mittwoch 7. September | 18 – 20 Uhr

### Sich nicht verstecken müssen! – Eine nutzergesteuerte Antistigma-Kampagne

#wirsindviele ist eine Kampagne von Betroffenen für Betroffene und ruft auf, sich mit seiner Erkrankung nicht zu verstecken und zu zeigen, dass jede/r viel mehr ist als seine Erkrankung!  
[www.spz-ratingen.de/wirsindviele/](http://www.spz-ratingen.de/wirsindviele/)

Referentin: Hendrikje Rannoch (SPZ Ratingen)

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Mittwoch 21. September | 18 – 20 Uhr

### Was können Angehörige von Betroffenen lernen?

Wir laden zu einem dialogischen Austausch der unterschiedlichen Erfahrungen ein. Die Perspektive des jeweils anderen zu kennen, hilft, sich besser zu verstehen.

Referentinnen:

Frau Heidkamp – Selbsthilfegruppe Angehörige von psychisch Erkrankten

Frau Steinke – Leiterin der Angehörigengruppe im LVR-Klinikum

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Mittwoch 5. Oktober | ab 18 Uhr

### Vorbereitungstreffen

Planung der Frühjahrsstaffel 2023. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Termine. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: **Gemeindezentrum** (Corona-Infos beacht.)

Stand: 1. Aug. 2022 – Etwaige Änderungen werden auf [www.pg-dus.de/programm](http://www.pg-dus.de/programm) bekannt gegeben.

## Für den Vorbereitungskreis

### **Stephan Hekermann**

Dipl. Sozialpädagoge  
Zukunft Leben  
Tel.: 0211 / 220 38 68  
E-Mail: mail@zukunft-leben.com

### **Andreas Kernchen**

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)  
Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)  
Web: www.mutmacher-kernchen.de  
E-Mail: A\_Kernchen@gmx.de

### **Claus Scheven**

Evangelische Klinikseelsorge  
LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922 -2900  
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

### **Kornelia Steeg**

Dipl. Sozialarbeiterin  
Gesundheitsamt Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 899-2952  
E-Mail: Kornelia.Steeg@stadt.duesseldorf.de

### **Annika Stiglic**

Grafikerin und EX-IN-Genesungsbegleiterin  
Peer- und Teilhabe-Beraterin  
Tel.: 0211 / 899-2952  
E-Mail: as.socialbusiness@gmail.com

### **Philipp Vallen**

Psychologe (M.Sc.) am LVR-Klinikum Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 922 -3153  
E-Mail: philipp.vallen1@lvr.de

### **Claudia Weik-Schaefer**

Evangelische Pfarrerin  
Tel.: 0211 / 22 951 176  
Claudia.Weik-Schaefer@diakonie-duesseldorf.de

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

## Hier treffen wir uns (meistens)

### **Gemeindezentrum Versöhnungskirche Gerresheimer Straße 177 (Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf**

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – gerade aus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

#### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Benutzen Sie ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Fußgängerunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

#### **Mit dem PKW:**

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.



# Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

*Seit 20 Jahren regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen Krankheitserfahrenen, Angehörigen und Fachpersonen*



## Gesprächstermine Nr. 7 – 10 in 2022