

Was sind die Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche?

In unserem offenen Gesprächskreis treffen sich Menschen mit den Erfahrungen einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige und Freunde, sowie im psychosozialen Bereich beruflich Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch über das Erleben und die Bewältigung von psychischen Erkrankungen.

Die Treffen finden jeweils mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kommen Sie gerne einfach vorbei!

Wir freuen uns über Ihren Besuch und heißen Sie das nächste Mal herzlich willkommen bei uns!

Sie möchten sich näher über die Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche informieren oder haben noch Fragen?

Weitere Informationen finden Sie hier:

Web: www.pg-dus.de
E-Mail: info@pg-dus.de

Termine für die Herbststaffel 2024

Mittwoch 28. August | 18 – 20 Uhr

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung EUTB® Düsseldorf stellt sich vor

„Was genau ist die EUTB®? Und für wen und wann kann sie Ansprechpartner sein? Klärung von Möglichkeiten & Grenzen in der Beratung, Raum für Fragen.“

Referent: Tanja Schulz, Beraterin in der EUTB® Düsseldorf (am Standort des Paritätischen)

Mittwoch 11. September | 18 – 20 Uhr

Offener Abend

Ein Abend ohne geplantes Thema. Er beginnt mit einer Runde zur Themenfindung, bei der spontane Anregungen, Wünsche und Gegebenheiten ihren Raum haben.

Mittwoch 25. September | 18 – 20 Uhr

**„Wochenend & Sonnenschein“
Selbstmanagement: Von Antriebslosigkeit bis aktiver Freizeitgestaltung**

Was kann ich selbst tun und welche Stellen kann ich aufsuchen, um meinen Alltag zu strukturieren? Wie kann ich mich überwinden, an Angeboten teilzunehmen?

Das Sozialpsychiatrische Zentrum SPZ der Graf Recke Stiftung stellt sich vor.

Mittwoch 09. Oktober | 18 – 20 Uhr

Unser Abend zur „Woche der seelischen Gesundheit“: Arbeit & Psyche

Was brauche ich, um gut und sinnvoll tätig sein zu können? Welche Möglichkeiten stehen mir als psychisch erkrankter Mensch in der Arbeitswelt offen? Und welche Alternativen gibt es?

Referent*innen:

Annika Stiglic, Ex-In Genesungsbegleiterin & weitere "Experten aus Erfahrung" berichten.

Mittwoch 23. Oktober | 18 – 20 Uhr

Depression und Angst

Oftmals treten Ängste und Symptome einer Depression gemeinsam auf. Welcher Zusammenhang besteht dabei, und welche Wege in der Behandlung gibt es?

Referentin: Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl-Lechner, Chefärztin der Abteilung Allg. Psychiatrie I, LVR Klinikum Düsseldorf

Mittwoch 06. November | 18 – 20 Uhr

Vorbereitungstreffen

Gemeinsame Planung der Frühjahrsstaffel 2025. Ein offenes Treffen, wie alle unsere Treffen.

Stand: August 2024 – Etwaige Änderungen werden auf www.pg-dus.de/programm bekannt gegeben.

Für den Vorbereitungskreis

Andreas Kernchen

Psychiatrie-Erfahrener, Seelsorger (ALH/KSA)
Genesungsbegleiter (EX-IN Deutschland)
Web: www.mutmacher-kernchen.de
E-Mail: A_Kernchen@gmx.de

Claus Scheven

Evangelische Klinikseelsorge
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922-2900
E-Mail: Claus.Scheven@lvr.de

Annika Stiglic

Genesungsbegleiterin (EX-IN Deutschland),
Grafikerin für Soziales
E-Mail: genesungsprojekte@gmail.com

Beatrix Tasler

Diplom Sozialpädagogin
LVR-Klinikum Düsseldorf
Tel.: 0211 / 922-3477
E-Mail: Beatrix.Tasler@lvr.de

Regelmäßige oder sporadische Mitarbeit wird auch von einigen anderen, hier nicht aufgeführten Personen geleistet, insbesondere aus dem Kreis der Krankheitserfahrenen.

Weitere Infos im Web: www.pg-dus.de

Hier treffen wir uns

Gemeindezentrum Versöhnungskirche
Gerresheimer Straße 177
(Platz der Diakonie) 40233 Düsseldorf

Anfahrt

Vor Ort:

Eingang von der Straße „An der Icklack“ – Eingangstür Gemeinde und Pfarrbüro (siehe Bild unten) – geradeaus durch, zum großen Gruppen- und Besprechungsraum.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Düsseldorf Hbf die Straßenbahnlinie 709 Richtung Gerresheim bis Haltestelle „Wetterstraße“. Von dort gehen Sie rechts durch die Zugunterführung auf die Gerresheimer Straße. Dort links, 100 m weiter rechts.

Mit dem PKW:

Als Orientierungshilfe dienen die S-Bahnstation „Düsseldorf-Flingern“ und das Stadtbad „Düsselstrand“. Diese liegen an der B8 auf der Kettwiger Strasse. Von dort auf die Behrenstrasse.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen. Begrenzte und gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten vor Ort.



Düsseldorfer Psychiatrie Gespräche

Früher unter „Psychose-Forum Düsseldorf“

*Seit über 20 Jahren regelmäßiger
Erfahrungsaustausch zwischen
Krankheitserfahrenen, Angehörigen
und Fachpersonen (Dialog)*



Gesprächstermine

Nr. 7 - 12

August

bis November

2024